



El curso está dirigido principalmente a adultos mayores de 45 años y se centra en desarrollar las competencias y habilidades más importantes para el mercado laboral actual, contribuyendo a una mano de obra más adaptada y resistente.

MÓDULO
CRECIENDO CON LOS DEMÁS

Liderazgo
Comunicación
Escucha activa
Trabajo en equipo
Cooperación
Interacción con los demás
Inteligencia emocional
Habilidades sociales

01

MÓDULO
RESILIENCIA

Flexibilidad
Adaptación
Gestión del cambio

02

03

MÓDULO
ORGANIZARSE

Gestión del tiempo
Planificación y vida profesional

MÓDULO
**PENSAMIENTO CRÍTICO
E INNOVADOR**

Resolución de problemas
Creatividad
Innovación
Pensamiento crítico
Proactividad e iniciativa

04

05

MÓDULO
APRENDER A APRENDER

Aprender a aprender
Beneficios de mejorar las competencias TIC/digitales
Comunicación oral y escrita
Competencias lingüísticas: ventajas de aprender nuevos idiomas



GRUPOS PRINCIPALES

Adultos mayores de 45 años
Organizaciones, especialmente PYMEs
Proveedores de servicios para adultos que deseen mejorar su oferta educativa
Asociaciones profesionales, centros de investigación, agencias regionales y asociaciones sectoriales
Partes interesadas, responsables políticos y de toma de decisiones
Asociaciones de adultos o consultorías relacionadas con la innovación
Proveedores de Formación Profesional y Educación Superior"



Cofinanciado por
la Unión Europea