



Το μάθημα απευθύνεται ειδικά σε ενήλικες άνω των 45 ετών, εστιάζοντας στις πιο σημαντικές δεξιότητες και ικανότητες για τη σημερινή αγορά εργασίας, συμβάλλοντας σε ένα πιο προσαρμοσμένο και ευέλικτο εργατικό δυναμικό

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΑΣΤΕΜΑΖΙ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ

Ηγεσία  
Επικοινωνία  
Ενεργητική ακρόαση  
Ομαδική εργασία  
Συνεργασία  
Αλληλεπίδραση με άλλους  
Συναισθηματική νοημοσύνη  
Κοινωνικές δεξιότητες

01

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ευελιξία  
Προσαρμογή  
Διαχείριση της αλλαγής

02

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Διαχείριση χρόνου  
Προγραμματισμός και ροή εργασίας-ζωής

03

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΚΡΙΤΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ ΣΚΕΨΗ

Επίλυση προβλημάτων  
Δημιουργικότητα  
Καινοτομία  
Κριτική σκέψη  
Πρωτοβουλία και ενεργητικότητα

04

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΑΘΗΣΗΣ

Μεθοδολογία μάθησης  
Οφέλη από τη βελτίωση των ΤΠΕ/ψηφιακών δεξιοτήτων  
Προφορική και γραπτή επικοινωνία

05



Ο μ α δ α σ τ ό χ ο ς

- 45+ ενήλικες
- Οργανισμοί, ιδίως ΜμΕ
- Πάροχοι ενηλίκων που επιθυμούν να ενισχύσουν τις εκπαιδευτικές τους προσφορές
- Επαγγελματικές ενώσεις, ερευνητικά κέντρα, περιφερειακές οργανισμοί και κλαδικές ενώσεις
- Ενδιαφερόμενα μέρη, φορείς χάραξης πολιτικής και λήψης αποφάσεων
- Ενώσεις ενηλίκων ή κέντρα που σχετίζονται με την καινοτομία
- Συμβουλευτικές εταιρείες
- Πάροχοι επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης και υπηρεσίες ΑΕΙ



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης